

Nitolbu flimkien ġewwa djarna

Knisja Domestika

F'dawn l-aħħar granet smajna ħafna l-frazi "knisja domestika". Il-knisja domestika, jiġifieri l-knisja tad-dar, hija l-ħajja Nisranija li ngħixu ta' kuljum, u tinkludi l-esperjenzi ta' talb u katekezi fl-ambjent tal-familja u bejn il-ħbieb. Dan it-talb u t-tagħlim li tant iqawwi l-fidi huwa neċessarju dejjem. Imma huwa ħafna iktar faċli matul dawn iż-żminijiet fejn il-koll qegħdin ngħaddu iżjed ħin mal-familji tagħna u nfittxu li nkunu f'kuntatt permezz tal-midja, mal-ħbieb tagħna.

Deħlin fl-iktar ġimgħa importanti matul is-sena liturgika għalina l-Insara. Għalhekk f'dawn il-granet qed nipproponu gabra ta' talb tradizzjonali, imma ppreparat b'mod frisk li jirrifletti l-ħajja Maltija llum, biex ningabru flimkien fit-talb fi djarna u mal-ħbieb tagħna permezz tal-midja.

X'ha ssib hawn?

Il-Via Matris jew Il-Mixja mal-Omm hija riflessjoni fuq is-seba' Duluri ta' Marija hi u miexja ma' binha Ġesù fit-triq lejn il-Golgota u tiftakar fit-tfulija u l-ħajja tiegħu. Qegħdin nipproponu din it-talba li tfakkarna fit-tradizzjoni tal-purċissjoni bil-vara tad-Duluri.

Il-Via Crucis jew It-Triq tas-Salib hija riflessjoni fuq il-Passjoni u l-Mewt ta' Ġesù, speċjalment fit-triq tiegħu tal-Kalvarju.

Is-Seba' Waqfiet. Din is-sena ma nistgħux nagħmlu l-adorazzjoni tradizzjonali tas-Seba' Visti fil-Knejjes fil-lejl ta' Ħamis ix-Xirka. Minflok qed nipproponu Seba' Waqfiet biex nirriflettu fuq it-tagħlim ta' Ġesù lid-dixxipli tiegħu fl-aħħar lejl.

Venerazzjoni tas-Salib Penitenzjali li tista' tintuża kemm b'mod personali u anke komunitarju biex nagħmlu eżami tal-kuxjenza bi preparazzjoni għall-Għid. Din tgħinna biex inkunu iktar miftuħa għall-grazzja tal-ħniena ta' Alla f'dawn iż-żminijiet.

Kif nistgħu nitolbu bħala familja?

1. Tajjeb li nibdew billi nsibu spazju fid-dar li fih kulhadd jista' jingabar b'mod komdu, u npoġġu fiċ-ċentru tiegħu ikona, statwa jew kurċifiss, b'xi xemgħat u forsi ftit fjuri.
2. Tajjeb li xi hadd ikollu mobile phone/tablet/laptop biex f'ċertu mumentu tintuża l-mużika ssuġġerita jew mużika oħra. Il-persuni l-oħra għandhom jaraw li l-mobile phones tagħhom ikunu 'silent' biex dawn ma jtellfux minn dan il-mument ta' talb.
3. Importanti wkoll li t-test tat-talba partikolari jiġi pprintjat jew imnizzel fuq mobile/tablet/laptop.
4. Il-format tal-Via Matris, tal-Via Crucis u tas-Seba' Waqfiet jinvolti li f'kull waqfa jew stazzjon ikun hemm silta qasira mill-Evangēlju, riflessjoni, invokazzjonijiet u t-talb tal-Missierna, is-Sliema u l-Glorja (jew it-talba tar-rużarju). Il-ġenituri jistgħu jaqraw is-silta mill-Evangēlju u r-riflessjoni filwaqt li t-tfal jistgħu jaqraw l-invokazzjonijiet. Il-Missierna, is-Sliema u l-Glorja jistgħu jintalbu flimkien jew mill-iżgħar membri tal-familja jekk dan ikun possibbli.
5. Importanti li ma ngħaġġlux u li bejn stazzjon u ieħor/waqfa u oħra nħallu ħin ta' silenzju.
6. Ma ninsewx ukoll il-litanija jew talb ieħor tal-aħħar li jistgħu wkoll jinqasmu bejn il-membri tal-familja.
7. Fil-bidu u fl-aħħar tat-talba u anke bejn stazzjon u ieħor/waqfa u oħra nistgħu nisimgħu mużika jew inkantaw xi innu jew anke ritornell qasir.
8. Tajjeb li meta nispiċċaw, nitkellmu dwar kif kienet din l-esperjenza għalina bħala familja.
9. Ma jimpurtax jekk dan il-mument ta' talb ma jkunx 'smooth' daqskemm inkunu nixtiequ. Nafu li, speċjalment fejn hemm it-tfal iżgħar, dan mhux eżerċizzju faċli! Madanakollu importanti li ma naqtgħux qalbna u napprezzaw li dawn huma esperjenzi ġodda għal kulhadd.

Kif nistgħu nitolbu bħala familja estiza, mal-ħbieb, ma' familji oħra jew ma' membri tal-komunità tagħna?

1. Filwaqt li nimxu mal-istruzzjonijiet tal-paragrafu ta' qabel, biex nitolbu ma' persuni li mhumiex fid-dar tagħna rridu nużaw mezzi teknoloġiċi ta' video conferencing bħalma huwa *Jitsi* (<https://jitsi.org>).
2. M'hemmx limitu ta' kemm ikun hemm persuni li qed jipparteċipaw flimkien waqt dan il-mument. Imma gruppi iżgħar jagħtu sens ta' intimità u jinkoraġġixxu iktar 'sharing' profund.
3. Importanti li sa minn qabel jibda l-mument ta' talb, ikun hemm ftehim dwar min se jaqra d-diversi siltiet jew talb ħalli kulhadd ikun ippreparat.
4. Suġġeriment prattiku hu, li biex nevitaw hsejjes li jistgħu jtellfu jew li jistgħu jfixklu milli dak li qed jinqara jinftiehem sew, il-mikrofonu ta' min ma jkunx qiegħed jikkellem għandu jinżamm mitfi.